

# 竖起你的耳朵来！

(实用听道指南)

## LISTEN UP!

A practical guide to listening to sermons



CHRISTOPHER ASH

翻译：周怡

# 为什么需要这样一本书？

也许你会问出上面这个问题。毕竟，写一本关于如何看电视的小册子是毫无意义的。听道比起看电视来说应该容易得多，因为甚至都不需要用到遥控器，我所要做的就是去到教会、坐着，从头至尾保持清醒，就这样，我就算是听了道了。听道更像是别人将一件事做成在我的身上，而不是我去做什么事情。我不需要一本小册子告诉我该怎么做，听道和看电视毫无区别！

但它们其实是两回事！耶稣在讲完收割的比喻后，说道，“所以你们应当小心怎样听”（路 8:18）。祂接着说如果我们是这样听，我们就会“加倍得到”；但如果我们那样听，凡我们以为有的也会被夺去。我们怎样听道可以说是对我们生死攸关。有可能我们即便带着耳朵也没有听明白，如同马可福音第4章12节说的“听是听见，却不明白”。听道是极有风险的：它会让你感觉更糟或者给你带去拯救，但它绝不会使你毫无改变。

有许多书帮助人学习讲道（我也写了一本！），但我从没读过一本关于听道的书（过去的两百年中都没有人写过）。所以我们要照着耶稣所说的审慎思考该如何听道。首先，我们可以从七个方面来考虑如何听道；然后，我们再思考如何听那些讲得糟糕的道；最后，我们来看看怎样才能获得更好的听道效果。

# 健康聆听讲道的七大要素

**亚当**觉得听道实在不是他兴趣所在。教会里有许多他喜欢做的事，他喜欢教会的朋友们、敬拜的音乐（尤其是唱那些新潮诗歌的时候）。但讲道却让他喜欢不起来。

如果他在传道人开始讲道时离开，他不得不承受别人异样的眼光。他们看起来太沉闷了。如果把听道和全天候的娱乐相比，他会毫不犹豫地选择 24 小时的娱乐，哪怕是周日也一样。

**贝丝**非常期待每周的讲道。上一个主日，她跑到传道人面前说：“我非常期待下周的讲道，我觉得都等不及了。”传道人看上去很高兴，还有那么点吃惊。但贝丝真的不是在恭维，她确实迫不及待地想听讲道。她想知道神会对她说什么。她好像在等着美国总统的电话一样，用一周的时间来期待着听道。所以，当信息开始被传讲时，她会全神贯注地聆听。

## 1、要期待神会对你说话

贝丝是正确的，而亚当则是个傻瓜。我们期待讲道的信息是因为耶稣将神的权柄托付给传道人，藉着他们准确的传讲、透过他们祷告的心对我们说话。耶稣用圣经（也被称为祂的权杖）治理教会。祂治理教会的方式并不是通过把圣经读出来，而是通过传讲和教导圣经。当然，会众能自己阅读圣经、学习圣经是好的，但对会众而言，最重要的是听到圣经被传讲——教导和传讲圣经的重要性在整本圣经中都贯穿始终。

当彼得告诉基督徒们，重生是“藉着神活泼常存的道”时，彼得向他们解释说“所传给你们的福音就是这道”（彼前 1:23-25）。

保罗为帖撒罗尼迦的早期基督徒们感谢神，因为他们听到关于耶稣的好消息时（徒 17:1-4），他们“不以为是人的道，乃以为是神的道”（帖前 2:13）。当然，他们所听见的道是从人嘴里说出来的；但他们同时也看见这道是神自己的话。不仅是使徒保罗这样说，彼得也说，“若有讲道的，要按着神的圣言讲”（他所指的是在教会中讲解圣

经) (彼前 4:11)。

但有些警诫是要记住的：我们听到传道人所讲的并非总是对的，并不总是神的话。传道人的权柄是从神那里借来的；并不是由于他们有口才就有权柄，也不是因为他们被按立、有头衔、学位或证书，或被宗派和教会所认可。

但是，当圣经被忠心地解明，我们听到传道人的声音就如同听到神自己的话。传道人是站在历史中先知和使徒的位置上来传讲神的话。和过去的先知和使徒不同的是，他们无法为圣经增添什么；但与先知和使徒们一样，传道人也是神话语的器皿，他们本身并无权柄。我们面对这样的信息时，当心存敬畏。

绝对没有一种听道是随意为之的，好像这篇道“不过就是另一篇的翻版”或简单认为“这不过是这一刻的例行公事”。当以斯拉打开律法书向会众诵读时，所有的人都站立以示敬畏 (尼 8:5)。同样，当神的话语被宣读和传讲时，我们也当存着敬畏的心。有时在讲道中我们会对我们自己和所行的蠢事哑然失笑 (传道人也会将好笑的事情穿插其间)，但我们绝不能对神的话玩世不恭。

记住，我们不会本能地把听到的话当成神的话，我们自然的反应是单纯地把所听到的当成人话语。圣灵做的奇妙的事就是开我们的耳朵，使我们不单单听到人的话语，更是把听到的当作神的话。我们需要藉着祷告，求神将这奇妙的事做成在我们里面。

## 听道建议：

- 1、查考下个主日的经文，在周间于家中诵读。
- 2、在周间为下个主日讲道的人祷告。
- 3、常为自己祷告，藉着神的灵，神会使你对祂的话语有期待，并相信神会亲自藉着所传讲的道对你说话。
- 4、尽你所能保有一颗安静谨守的心，使你到神话语面前时，不

是筋疲力尽，而是专注聆听。

- 5、在讲道前，竭尽全力安静你的心和灵，并对自己说：“现在神要对我说话”。再祷告：“神啊，请对我说话。我在听”。

## 2、承认神比你更认识你

**克洛伊**讨厌主日的信息。在学校里她是个被众星捧月的人物，人人都喜欢她。她自认为是基督徒，但又想方设法要和学校里其他团体的人拉近关系，他们的信仰也五花八门。她听到主日的讲道直接说明作为耶稣的门徒所要付的代价，并提到耶稣命令我们要将信仰公布于众。克洛伊发觉如果她真这么做的话，那些所谓的朋友可能就不那么友善了。回家后，她想找找圣经是否就如传道人所说的那样直截了当指明她所听到的。显然有很多种解读圣经的方法可以让她在学校和每个人和平相处，不是吗？

**丢纶**觉得主日讲道的经文给他很大压力。他一向很喜欢现在这份薪酬不错的工作，喜欢舒适的生活方式。而成为基督徒似乎只是在此之外加上了另一层舒适、受人尊敬和心灵安宁的外衣。今天当他听到耶稣对他门徒们的挑战，他感到不安。耶稣会要他也改变吗，或许要他更积极奉献，甚至改变他的工作？圣经的经文正是如此说的。丢纶回家后谦卑了下来，陷入沉思。

克洛伊和丢纶都明白讲道的内容。但他们的回应却完全不同。克洛伊的回应是试图迂回，另辟蹊径；丢纶则是愿意俯伏在神的教导前。你和我不仅要对话神的话语慎重其事；我们也必须在神对我们说话时屈膝顺服于祂。我们必须在神的话语被传讲时谦卑自己。

但我们不想这么做。我们对圣经带着各种偏见。我们并非像一张白纸那样去听道。相反，去听道时我们像一本已经写满了字的记事本。我们开始相信有些事是合理的，而有些则是不可想象的。我们可以接受有些是正常可行的，有些则相反。重要的是，我们这些观念假设都不是从圣经来的，我们从自己的文化、生活环境中吸收了这一切，我们被告知这样或那样是正常的、可信的、可行的。比如，我们会从自己喜欢的电视剧、博客、微信朋友圈或杂志中吸收这些观念；我们也从过去的历史（例如：父母、朋友和经验）中获得这些观念。所以，我们期待圣经告诉我们的是：我们还不错，我们做的也还行，

我们相信的也不错。

但我们并非过得不错，甚至要说这一切都很糟糕。我们到圣经面前的时候绝不是一张白纸，相反我们是个彻头彻尾糟糕的人。我们无法有正确的言行或思想。这意味着我必须期待圣经来呼召我悔改而不是安慰我过得还可以。圣经绝不会使我在罪上泰然自若。

当提摩太要在以弗所带领教会时，保罗警告提摩太，人们“因为时候要到，人必厌烦纯正的道理，耳朵发痒，就随从自己的情欲，增添好些师傅。”（提后 4:3）让人舒服的道就是让人自我感觉良好的道，它不会让人受伤；但健康纯正的道则极具杀伤力。

这就是为什么忠实传讲圣经的讲道在教会中并不普遍的原因之一，因为忠实传讲神的道是让人抵触的。讲道如果只关乎如何正确使用礼仪，教会治理或者时事政治，或其他人的可怕的罪，或宗教和哲学的玄妙，就会对我毫无触动。

但神的话藉着忠于圣经的传道人被传讲时将深触我心。它会剖开我的内里（希 4:12-13）；它会挑战我“脱去一切的污秽和盈余的邪恶，存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救你们灵魂的道”（雅 1:21）。而我一定不会喜欢这样，有时我甚至觉得被冒犯了。当耶稣对法利赛人讲道时，一个宗教教师（可能不是个法利赛人）打断他说：“夫子，你这样说也把我们糟蹋了。”（路 11:45）这位教师听了耶稣的讲道，他也很明白其中的内容，但他一点都不喜欢。“我不喜欢基于圣经的讲道，我觉得它言辞冒犯，”你可能也会这么想。确实如此。

俗话说，如果一个人的收入建立在不需要理解和接受一个事实的情况下，让他去理解和接受这个事实是极为困难的。同样，很多时候我很难理解和接受圣经的教导，因为我的舒适感、生活方式、自信和自我都基于不理解和不接受祂的教导之上。

谦卑听道是我们面对现实的方法。有人也许觉得还有很多方法可以避免圣经给我们的挑战。简单的方法是说：“圣经是错的，我完全不同意它说的。”但在基督徒圈子里（我们不会这么鲁莽诚实地承认

自己拒绝神的话)，更普遍的做法是我们用一种聪明的方法重新诠释圣经，以便能自我劝慰，让它看上去似乎在挑战自己，其实却对我一点威胁都没有。就此既保全了我自认圣洁的假象，又免去我悖逆神的尴尬。听听这样的话：“我知道历世历代的基督徒们不断照着这段经文的内容行，但我们现在比他们当时知道的多得多，而且经文和现在的政治处境、西方的物质主义完全不合拍。”谦卑听道是指承认圣经是正确的，而我是错误的，神就是神，而我需要改变。

靠着我们自己，我们绝不会在神的话语前谦卑下来，依照本性我们喜爱悖逆。我们需要祷告，求圣善的灵使我们骄傲的心得以谦卑降服。

## 听道建议

- 1、这个星期被传讲的圣经经文中，哪一部分挑战了你的信念和生活方式？
- 2、这段经文清楚教导这些事了吗？
- 3、祷告求圣灵使你降服于圣经的教导，帮助你来改变。



### 3、在圣经中查考讲道者所传讲的经文

对腓力来说，讲道的内容就像有什么东西冲入他的头脑，与他的思绪融合。如果内容引人入胜，他会喜欢所引用的故事、渗透出的幽默和传道人的个性。但他发觉，每当没有亲临现场的人询问他今日讲道的内容时，他总是不知所措，对讲道的内容说不一二；或者当传道人表述得足够清楚时，他或许能够告诉你今天讲了些什么。但他想不起来今天的经文是什么，今日的信息和经文有什么联系。

爱丽是个善于思考的人。她提前阅读主日要宣讲的经文，所以当大家开始阅读经文的时候，她已经开始思考传道人今天要讲些什么了。当传道人开始宣讲时，她会注意传道人是如何从经文中得出这些论点。她是那种在讲道结束后会上前问传道人他论述的第二点从何得出的人（有时真是让人招架不住的类型）。传道人可能真招架不住！

腓力是个懒惰的人，而爱丽则很聪明。聆听讲道不是个被动接受的过程，相反是个主动参与的过程。除非我们想被洗脑，否则我们不该在关注或聆听一件事物时，把我们的理智判断放在一边。如果我们在看电视和电影时会思考，当传道人带着神所托付的权柄在讲道时，我们更加应该保持清醒。我们需要检验传道人所传之道是否是该段经文所要表述的，是否在讲道中忠于所托付他的权柄。所以，我们一定要仔细聆听，并不时问自己他所讲的是否是这段经文所说的。

最近，我和我的朋友马可谈起他的教会，他们的牧师们会在讲道中谈论各种新奇的事物。他们会从圣经开始，但随后就开始天马行空起来。马可最近才发现积极主动聆听的重要。我问他：“最近你的教会生活如何？”他回答说：“我被你害惨了！之前传道人说什么我就听什么，但我现在总是看着圣经思想他们说的话，然后问自己：‘他这点是从哪里得出来的？’”这真是个好问题：他是从哪里得出这一点的？如果传道人能证明他是从圣经里的某处得出这一论据，我一定会谦卑降服在神话语的主权下。但如果不是如此，那只是人的一个自圆其说的观点而已。

有些人觉得如果他前面有笔和纸，并认真做笔记会有助于听道。准确地记录传道人讲了什么并对照圣经的经文使他们全神贯注并从中得益。有些则觉得记笔记会使他们分心，他们宁可全神贯注地听。无论你采用哪种方法，记得总要问自己：传道人的这点是从哪里得出的？我们不是在问传道人的沟通技巧是好或者坏，我们是在问讲道的内容是否将经文所指的内容全盘托出并得其精髓。

不仅是那些经过专业学术训练的人能积极聆听。当然，他们或许因为精于研读书本，在研读圣经时能够手到擒来地使用这些技巧。但其实每个人都能读懂圣经，只要使用的是他们能够读懂的语言，有清楚的表述，每个人都能从经文里面看出传道人所宣讲的要点是来自圣经，还是只是在借题发挥而已。

这是神藉着圣灵在我们里面做成的工作，给我们悟性使我们能听明白、想清楚，分辨所传讲的内容是否忠于圣经。依照本性我们想不明白，所以我们要祷告求祂的工作做成在我们里面。

## 听道建议

- 1、当朗读经文时，仔细地阅读或聆听。
- 2、你觉得这段经文的中心思想是什么？它可能不断重复，或用比喻警句的方式出现，或贯穿在整段经文中。讲道的中心是否和这段经文的主旨一致？
- 3、在经文中有没有让人惊奇的地方？比如：一些经文是我们并未期待看到的，或用我们未曾想到的方式表述出来。
- 4、这段经文原本是写给谁的？我们和他们的处境类似吗？尤其是当这些经文的原始读者早于基督的话，我们需要谨慎地将自己和他们对照，我们不能直接应用在自己身上。毕竟，这不是直接写给我们的。这是为着我们的益处写的，但我们不是直接的第一读者。

- 5、你觉得作者为何要写这段经文？他想要借此在读者中达成怎样的效果？
- 6、像马丁路德那样祷告：“主啊，教导我，教导我，教导我。”

## 4、在教会中听道

**哈姆撒**爱好听讲道。她在手机里下载了上百个知名传道人的讲道信息。她随时随地听它们，在汽车上、在火车上、在洗刷刷时，在入睡前。她花了数百个小时听讲道。她最近不太去教会了，因为她可以在网上找到最棒的讲道。

**格莱士**听讲道时有些不专心。他时不时神游一把。但他每个星期都会出现在自己的教会中，听自己牧师的信息。“太棒了，他们也许不像那些明星牧师那样巧舌如簧，但他们了解我”，他认为。他可以感觉到他们为他祷告，当他和他们握手时，他们关心他。所以，他更愿意听他们传讲神的话语。

格莱士可以说深得讲道的精髓，而这恰是许多人忽视的。一个地方教会是神的话语被传讲最重要的地方。我们和一群人聚集来聆听信息，而不是信息被传讲后回家再听。教会这个词是指一群人物理上的聚集，并没有一个“空中教会”存在。当以色列民在西奈的旷野聚集时，他们就被称为“在旷野的教会”（徒 7:38）。

这教会是藉着神话语的呼召聚集来听神的话的。当神对摩西说：“你为我招聚百姓，我要叫他们听见我的话”（申 4:10）时，教会就开始了。这就为以后的教会设立了标准和样板。教会是神用话语来招聚的（神主动地用话语呼召他们和我们），使我们一起来听神的话（“听见我的话”），并一起被神的话雕琢。神的目的不是让一个个基督徒个体被雕琢得像基督然后再召集他们，而是塑造一群像基督的人。

我们甚至可以说当一群神的子民聚集在地方教会的时候才是信息最合适被传讲的时刻。当我们听 MP3 讲道录音的时候，我们不是在听讲道，而是听过去讲道的回声。从录音中听我自己的讲道从来比不上实实在在地坐在教会中听道。听一个自己认识、也认识你的牧师讲道要比听一个知名却对你一无所知的牧师讲道好得多。

当我们一起来听道时，我们在回应中彼此担当。边听道边聚集远

比独自听道好得多。当我自己读圣经时，我的思绪很容易四处游走，我的眼睛也在书页间随意而行，我的心思常常不在所读的内容上。当我听一段讲道录音时，我则很容易按下“停止”键，不管这个键是真实存在还是因为我神游而在头脑中关闭了它。

当我和弟兄姐妹们聚集聆听神的话时，我们也可能开小差。我会看向窗外；我会读圣经附录里的地图或是年代表，或者翻看诗歌集的序言与附录；我会做白日梦；我会魂游象外。但要这么做真的不那么容易。因为我的弟兄姐妹们就坐在我周围，他们会注意到这些，而我会很尴尬！另外，他们还可能在结束后和我谈起讲道的内容，如果我对讲道的内容一无所知就太糟糕了。

同时，我们一起聚集来听道时，我们知道彼此所听到的内容是什么。我听到了，你也知道我听到了。我知道你知道我是真的听道了！你期待我会对信息有回应，我对你也如此期待，所以我们就会彼此鼓励并激励对方照着圣经所教导的去做。因为和你们在一起，我知道自己该如何照着教导的去回应。我可以通过录音听一篇很有挑战性的讲道，但如果没有人知道，我就会对所听的无动于衷。如果我对所听的道无动于衷或开小差，坐在我旁边的你们一定会知道，而我真讨厌被无情地揭露啊！

当我们一起聆听，我们一起回应。圣经大部分都是对一群聚集的人写的。在英语语法中我们会因为分不清单数还是复数而混淆不清。但我可以说，当圣经说“you”（译注：英语中的 you 既可表示“你”，也可表示“你们”）的时候都是复数多过单数。圣经的目的是塑造一群神的子民，也就是指我们可以见到的地方教会。所以我们首先要问我们的不是“神要对我说什么”，而是“神要对我们说什么”。

在聚会之后，我们该如何讨论讲道的内容？单挑讲道的错误和不足实在太容易了，我们可以说它结构不严谨，内容平淡无奇（“我都要听得打瞌睡了”）。或者单说自己多喜欢其中的某个故事或笑话。但我们为什么不谈谈该怎么去回应圣经的信息呢？（“我想自己被挑战去改变……你怎么样？”或者，“我在这点上很被鼓励……你怎么看？”）或者如果在圣经经文中仍有些你不明白的，你会不会问别

人：“你能不能帮我弄明白这段经文的意思呢？”

我们应该尽可能地去教会聆听神的话，并鼓励其他人也和你一起来听神的话。我们不该自己躲起来听道。我们天然地不喜欢和别人一起听神的话，因为这样会有太多不舒服的地方。另外，我们可能会在别人面前丢脸，不得不承认自己的罪，学习悔改、信靠、爱神和爱人。所以，我们应当祷告使我们有深切爱其他基督徒的心，也有从圣灵那里来的、与其他人一起来聆听神的话的渴望。

**听道建议：将在下一部分中一起给出。**

## 5、周复一周地参加聚会

**英底拉**在听道中有很多特殊的经历。有几次她感觉讲道的信息直击她的痛处，好几次她都见证说信息中神如何强而有力地对她说话。她也会提到她的生命如何在听道后被改变。但除了三周里有一周她会去教会以外，其他时间不是在外地，就是待在家里。最终她认为她去教会听到的不过都是些她已经知道的东西。

**杰克**周复一周地坐在那里听讲道。如果你去拜访他的教会而他恰巧不在，那他一定是生病了。他信主的时间比不上英底拉，对圣经也不太熟悉。但作为一个基督徒，他确实成长很快。他知道自己记性不好需要常被提醒，如果讲道的内容和以往类似，他丝毫都不介意。他已经养成了每周都去听道的习惯，并不断地被神的话语所浸润。

杰克随着时间的推移会越来越像基督，而英底拉则像一束属灵的烟火，短时间内砰砰作响，却没有持久的光亮。

在第五点里，我们会提到对讲道有一个“今天”的紧迫感。我们需要有一个今天听道、今天就悔改、今天就信靠的态度。但这并不意味着每一篇讲道都能准确地符合我们的需要。传道人喜欢听到我们对他说：“谢谢，今天的信息正是我需要的。”但大多数的信息却并非是我们今天希望得到的。实际上，大部分的圣经经文和我们现在的境况看上去并没有什么关联。

但这并不意味着我们不需要听这篇道。每个好医生都知道一个病人的病情并不仅是表面表现的症状，病根在里面。如果她只是头痛医头、脚痛医脚，许多病人就可能因此失去生命。神了解我们远比我们对自己的认识深刻得多。

以为我们今日偶然读到的经文能神奇地契合今日所需，并且能日复一日地如此持续下去，这是一种错误的观点。如果真是那样，也实在只是一连串令人难以置信的巧合罢了。但圣经在我们身上做工的方式却并非如此。我们会说：“我想听到神今日对我说话。”没错，祂会对我说话，藉着传道人忠心的传讲和我仔细的聆听。但祂教导的并

不一定是我今日想听的。

圣经并非设计来给我做创可贴的。圣经是上帝的教训，塑造我的头脑和性情更像基督，但这需要时间。我需要聆听今日被传讲的话语，今日就转向神，降服在祂话语面前，不仅因为我今日就需要这段经文，而是因为我明天可能需要这段话，而等到明日再学就太晚了。我需要今天就开始学习，使我有时间沉淀并改变。而这也需要不断地重复，不断地被提醒。彼得深谙此理，所以他这样写道：“你们虽然晓得这些事，并且在你们已有的真道上坚固，我却要将这些事常常提醒你们。”（彼后 1:12）

所以，我们不是偶尔需要圣经给我们打个补丁，而是需要和会众们坐在一起，定期地、周复一周地、有系统地聆听神的话语。正是藉着持续不断地被神的话语喂养，我们会逐渐看到自己的性情、喜好、渴望、所做的决定和生活将越来越像基督。我们需要为这种超然的工作能持续恒久地在我们里面进行而祷告，特别是当我们周复一周地聚集在一起，聆听神话语被传讲的时候。

## 听道建议

- 1、记录过去半年或一年中你在本地教会聚会听道的次数。记录你没有出席的原因。
- 2、如果你发觉自己缺席的次数超过你的想象，就应该采取行动保证自己能定期参加聚会。假期到周六就该结束了，如果周日下午拜访朋友，要记得及时抽身，以便赶上晚上的聚会。
- 3、留意和你一起听道的其他会友。在听道后，和他们交谈，不仅为了自己，也是为了整个教会能一起回应神的话语。
- 4、经常为圣灵改变你和你的教会而祷告，让你们更像基督的身体。



## 6、照圣经说的做

**凯斯**从整体上说很满意他的现状。他觉得基督教很有趣，觉得自己受欢迎，也通常在教会中被肯定。他甚至觉得传道人对罪的剖析很到位。当他为这个世界的败坏感到忧伤，为他人的行为难过时，他感觉良好。他非常希望坐在身边的会友能顺服圣经，更希望他读到的新闻中的人物们能这样做，但他却没有让这种改变发生在自己身上。

**雷克希米**深刻意识到自己需要改变。每周她都承认自己在某些地方做得实在不像基督，可能是脱口而出的话、嫉妒他人的念头、或为那些利己之私而花的钱。但无论如何，她听道后知道决不能再这么下去了。所以，当她对圣经的认识更清楚时，她希望将听到的付诸实践。她每周都祷告有一颗能回应神话语的心，并能遵行神的话。

“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”（雅 1:22）讲道的目的是把我们塑造成一群像基督的人。我们应该成为“那落在好土里的，就是人听了道，持守在诚实、善良的心里，并且忍耐着结实”（路 8:15），这里“结实”就是指有基督性情的果实。当保罗鼓励提摩太在讲道中要坚忍时（提后 4:1-5），他提醒说圣经的目的和益处就是“教训”（我们该相信什么）、“督责”（我们不该信什么）、“使人归正”（什么是我们不该做的）、“教导人学义”（我们应该做什么），讲道则是将这些内容整合在一起（提后 3:16）

圣经不是用来娱乐我们的。我们生活在一个充满娱乐的文化里，我们可以通过遥控器找到各种好玩有趣的东西。人们停止来教会听道的一个原因就是因为他们如果想到教会来找乐子，他们会发觉其他地方的乐子比这里多得多。论到娱乐效果，讲道从来都不是蝙蝠侠、邦德或白宫风云的竞争对手，许多传道人试图这么做，但都失败了。

尽管如此，人们还是不断地涌向一些传道人寻找娱乐。希律喜欢听施洗约翰讲道，尽管约翰指责他错误的婚姻。看似自相矛盾的是，希律在无视于约翰对他罪的控诉的同时，却享受着约翰讲道的方式和态度（可 6:14-29）。

历史上有段时间里，人们喜欢去听以西结讲道，而这就像爱听一首流行的情歌一样：“他们看你如善于奏乐声音幽雅之人所唱的雅歌，他们听你的话却不去行。”（结 33:32）

我们也在明星讲员布道时看见这种基督教亚文化。有些传道人的方式和态度实在太吸引人了，可以让人听上好几个小时也不会生厌。就像人对音乐的品味不同一样，有些人说“我喜欢 X”，另一些人说“我喜欢 Y”（似乎每个人都可以自行填上最喜欢的内容）（林前 3:4）。我们会在各个教会间串门，以找到一个合乎自己口味的教会，因为我们的目的是娱乐自己，而不是被教训、督责，进而能归正、行义。

觉得自己能够顺服，就大错特错了。靠着我们自己，无法顺服。我们是罪的奴仆，没法帮助自己。除非神使悔改的工作做成在我们里面，否则我们都不会悔改（参提后 2:25），是神打开我们的心思来回应祂的话。我们需要每周都祷告求神开我们的心领受真理，而不仅仅是在我们开始成为基督徒时那样做（徒 16:14）。

## 听道建议

- 1、这周听道后，在纸上写下你期望其他人顺服教导改变的地方。别着急，你写完后，请把它撕掉。
- 2、准确详细地写下你在听到今日的信息后，觉得自己有什么需要顺服改变的地方。可能是改变态度、说话的方式，有些该停止的行为或有些该采取行动的地方。不管是什么，把它们写下来。
- 3、在接下来一周或一个月的时间内，看看你写下的内容，与自己对照一下，看看这段经文有没有使你改变。
- 4、祷告、祷告、祷告！求神让你顺服于祂的话。

## 7、今天就照着圣经所说的去做并有大喜乐！

**迈克**喜欢讲道的内容。他相信这就是神对他说话的方式。讲道开始时，他总是正襟危坐，手里准备好了笔记本。他认真地做笔记，并能有效地查考讲道内容是否合乎圣经。他确信圣经是无误的。但他的妻子在过去十年中却没有看见迈克这个自称基督徒的人有什么改变。他懂得很多，改变却很少，甚至在讲道时会记笔记也只是出于习惯。

**内尔**不擅长分析圣经段落。老实说，她觉得每次在家里的小组讨论的内容超过了她能理解的深度。她发觉自己不懂的实在太多了，脑袋里装着一堆没有得到有效解答的东西。但她一旦抓住什么，她绝不会让这些内容轻易溜走，或是仅停留在寥寥几笔的笔记中。她想知道该怎么做，然后她就付诸行动。她真的改变了生活方式，照着圣经所教导的去做真的成为了她一个不怎么令人舒服的习惯（我们说令人不舒服是针对迈克这样的伙计）。令人惊讶的是，内尔发现自己在回应神的话语、存着清洁的心与神同行时，经历着极大的喜乐。

如果我们正在进行教会长执选举的话，我们多半应该投票给内尔而非迈克。每个讲道都是极为重要的。当摩西最后一次对以色列会众讲道时，他说：“看哪，我今日将生与福，死与祸，陈明在你们面前”（申 30:15）。诗人也同样说道：“惟愿你们今天听祂的话；你们不可硬着心”（诗 95:7-8）。希伯来书第 3 章 7 节至第 4 章 13 节里也引用诗篇第 95 篇的内容，长篇论述今日就听神话语的重要性。

每当我们听见神的话语被传讲时，我们都当悔改并转而信靠基督。圣经并非只呼召非基督徒悔改相信，它同样呼召信徒悔改相信，在今日同样如此。当经文说“今日”（这意味着确实就是今日，并且每日有效），我们要留意自己有没有像希伯来书中所提到的那样硬着心肠，被罪迷惑（希 3:13）。当我们成为基督徒时，我们并非不再需要悔改相信了，相反，我们的生命应该在每日的悔改信靠上被更新。将我们的心思意念转向神和祂的道路绝不是昨天的事。我们昨日真诚地悔改意味着我们今日也要如此。

每当我们听见神的话语被传讲时，我们必须藉着将心思转离罪（悔改）并且转向神和基督耶稣（信靠），以此来立时回应祂的话。这不是说我们每天都重新成为基督徒，而是像雅各所说的，尽管神的话语已经深植我们的心，但我们仍需要每日谦卑迫切地领受（雅 1:21）。

无论被传讲的是圣经哪一段话语，这都是千真万确的。没有哪一段经文仅仅是为了我们的兴趣或给我们加添知识而写下的，每一段话都是为了呼召我们悔改转向神：转变一个原有的信念、一个喜好、一个习惯或价值体系。但这转变必须今日就完成。有个关于魔鬼训练初级小鬼的故事。魔鬼问小鬼们他们会告诉人类什么，一个小鬼说：“其实没有神”。资深魔鬼觉得这是个不错的尝试，但可能骗不了许多人。第二个小鬼建议道：“其实没有审判”。资深魔鬼觉得这个点子更棒，但他仍有点怀疑能否有效，因为人类都有内在的责任意识，知道自己的行为会带来后果。“还有其他想法吗？”“我们说‘不用着急’，怎么样？”一个声音传了出来。资深魔鬼热烈地恭喜他说：“这句话太妙了，人们都相信它，并且它能造成最大的伤害。”

每次听讲道，魔鬼都会悄声说：“这些东西确实不错。为什么不明天再做呢？”我们情不自禁地同意，因为明天永不会来。当红心皇后对爱丽丝说<sup>1</sup>，“明天有果酱，昨天有果酱，而今天什么都没有”时，魔鬼也回应着说：“明天再回应讲道的信息吧”。如果我们听了他的话，我们将永远没有回应。当奥古斯丁尚未悔改时，他虽然意识到自己所犯情欲的罪，他的祷告却是：“求你给我圣洁，但不要现在就给我。”

听了一篇讲道没有回应比没有听更糟糕，因为这会让我们深陷罪中。就像耶稣对没有相信的犹太人说：“我若没有来教训他们，他们就没有罪，但如今他们的罪无可推诿了”（约 15:22）。就像查尔斯·西面所说的，每一篇讲道“或使我们在救恩上迫近一步或加深我

---

<sup>1</sup> 《爱丽丝镜中棋缘》，远流出版，2011。英文书名 *Through the Looking Glass and What Alice Found There*.

们的罪”。

所以当魔鬼低语道，“为何不明天再回应”时，我们必须回答：“不，就是今日。我今天听见了神的话语，我不能硬着心肠”。这种每日回应的紧迫性，会在日积月累中不断塑造我们的性情。

但同样，我们无法靠自己做成这些，除非神在我们里面工作。摩西深切地理解这一点，因此当他在申命记第 30 章迫切地要求会众在“今日”回应时，他在第 6 节的地方提醒他们：“耶和华你神必将你心里和你后裔心里的污秽除掉，好叫你尽心尽性爱耶和华你的神，使你可以存活。”如果我们今日就来顺服神的话语，那我们必须呼求神今日就在我们里面工作。

像内尔一样，当我们养成了听道并顺服的习惯时，我们会在其中享受真实的喜乐。是的，起先会有些挑战和不适。但当你存着清洁的心在神面前明白祂的话时，你就会发现悔改信靠是件多么奇妙且值得喜乐的事啊！我们会发觉听道是件使我们心灵深处满有喜乐的事。（对非基督徒来说可能难以置信！）当这位永活的神、创造天地的神在今日对我们说话，并呼召我们充满喜乐地与祂同行时，这真的是太棒了！

## 听道建议

- 1、问问自己今日的信息告诉你在哪些态度、言行上需要改变。
- 2、立即改变，祷告求神的恩典帮助你悔改。
- 3、问自己经文在哪些地方鼓励你信靠神、在基督里被更新。然后，立刻下定决心，将生命的主权交给神。
- 4、享受讲道，不是作为娱乐，而是当作神定期地邀请你与祂同行，存着清洁的心与祂同乐。

使教会更像基督的讲道若是与恩典调和，必将带来双倍的奇迹：一方面，身为罪人的传道人必须靠着恩典来传讲神的话语；另一方面，同样身为罪人的会众也必须靠着恩典在每一次的聚集中灵魂被苏醒，并存着谦卑的心领受神的话语。只有神能做成这一切。所以，在讲道前祷告并非例行公事。除非神作工，否则我们所做的只是枉然。但神乐意通过听道来改变我们，祂乐意我们祷告悔改，有更新的灵，喜乐地顺服，并和其他肢体一起成为一个更像基督的教会。所以，让我们存着充足的信心到祂面前来求。

## 怎样听糟糕的讲道

有些人也许会直接跳到这一段来一探究竟。“我看你之所以告诉我前面这些东西，是因为你没有生活在我的世界里。你不用在我们的教会里忍受那些折磨人的讲道，你对我们这些不得不听着糟糕的讲道的人有什么话说吗？”

我们可以把糟糕的讲道分为三类，如何有效地聆听糟糕的讲道取决于我们讨论的是哪一种类型。**糟糕的讲道可能是沉闷的，可能是在圣经神学上有所欠缺的，也可能是异端邪说。**我们要一一道来。

### 如何听沉闷的讲道

我们不知道保罗在特罗亚的讲道风格如何，但我们知道他讲了很长的时间，以至于一个年轻人睡着了，并从窗户上摔了下来（徒 20:7-12）。也许保罗讲得太沉闷了，也许犹推古实在太累了。于是事情就这样发生了。

但“沉闷”的讲道就它的风格或传讲方式而言，有许多值得我们期待的。也许这讲道有些混乱，缺乏结构，让人很难跟上讲道者的思路；它也可能过于紧凑，让我们很难从一篇讲道中吸收所有的内容；它也可能使用了非常长的复合从句，听上去像直接从德文的研经书里翻译过来的；它也可能对圣经原文断章取义；它也可能生硬过头。听讲道变得如同嚼一块甜腻厚实的布丁蛋糕，让人毫无胃口，或者像进入了一个黑暗无窗的暗室。讲道也可能对我们的实际生活没有应用之处。无论如何，这篇道真的讲得很糟糕。

但让我们假设这篇沉闷的讲道是忠实准确地基于圣经的，也是由一位相信真理的传道人传讲的，他已经尽己所能地去预备，并交付在你我和他自己的祷告中。如果是这样的话，那我们就当尽我们所能地去聆听并从中受益。我们或许可以鼓励传道人在传讲技巧上得到一些必要的帮助。不仅如此，我们更当为我们的传道人祷告。无论何时，

他们有任何改进的迹象，都当得到我们的鼓励。（发一个消息或邮件感谢他今天讲得好的地方，远比一些恭维的赞美更有效；因为传道人不需要费力在这些恭维里搜寻那些真正有用的话。）

最重要的是，我们要查验自己的心，并祈求神帮助我们能专注地聆听讲道，调整我们的身体机能适应这个过程（咖啡因或许有帮助）。我的建议是，不要去担心那些直接被我们的头脑自动过滤掉的部分，而是求神将其中的一些内容深印在我们的头脑中，并借此引导我们悔改信靠神。试着记些笔记，至少带着纸和笔，记下那些你认为对你有帮助的经文和内容，并带回家去应用。尝试和一个不太爱抱怨的朋友一起花些时间讨论今天传道人传讲的内容中对你有帮助、有提醒的真理，并一同祷告使自己能将其应用在接下去的生活中。

## 怎样聆听圣经真理有所欠缺的讲道

假设这篇讲道呈现的方式不错、有趣，容易集中注意力去听，也非常清晰，但你越听越觉得传道人似乎没有抓住这段经文的主题。你不断问自己：“他从哪里得出这点的？”你觉得他讲的一大堆东西都和经文无关，或者归纳出的经文重点和圣经所启示的真理不同。你总觉得这篇讲道放错了地方，或者在圣经的真理上矫枉过正。我们应该怎样听这样的讲道呢？

我们首先要避免的危险是存着论断精神。有些来听主耶稣讲道的人“是要拿祂的话柄”（路 11:54），他们希望去听讲道是能抓住祂的错来。对耶稣来说，他们当然没有机会；但对我们的传道人来说，我们通常能抓出错来！毕竟，做老师的都会有说错的时候（雅 3:2）。但如果我们把找茬当成我们听道的目标，那就错了。因为这样会使听道的目的变成了使我们自我感觉更良好，发现自己有多聪明、多了解圣经真理，而这对我们悔改信靠神是毫无帮助的。

我们第二个要避免的危险是变得轻信好骗，相信传道人所说的一切，因为它听上去是这么清楚。我们必须不断地问自己，讲道的内容是否源于圣经。像庇里亚的人一样，我们应当贤于查考圣经，看看传



道人讲的是不是真的（徒 17:11）。让我们再一次把焦点落在传道人讲得正确的地方，与其纠结于有失真平衡的内容，不如祷告求神帮助我们将从圣经段落中所得的内容确实地应用在心里和生命中。当然，如果能安静而又有礼貌地用合宜的方式帮助传道人抓住圣经真理，那真是很棒。百基拉和亚居拉就是这样帮助亚波罗的，并且为教会带来了显著的长期效果（徒 18:27-28）。一个聪明的传道人一定乐意被挑战和质疑。如果试图纠正讲道中的不足显得不合适或不可能（可能我们只是这个教会的访客或者我们的资历比传道人浅得多，或者传道人根本不想接受指正），我们仍可以存着祷告的心，将讲道中合乎真理的内容带回家并应用在生活中（就像我们在听了沉闷的讲道后可以做的的那样）。

## 怎样听一篇带着异端邪说的讲道

简而言之，别听！但我们首先要问自己，一篇带着异端邪说的讲道和一篇圣经真理有所欠缺的讲道有何区别。就新约而言，百基拉和亚居拉所纠正的亚波罗的讲道和约翰二书中假教师的讲道有何区别？这些假教师完全不受欢迎，更枉论让他们上讲台了（约贰 10-11）。

按照古老的定义，异端邪说通常有三个组成部分。首先，它必定在基督教信仰的核心内容上有错误，而不是那些周边的内容。如果有些人在千禧年的问题上有误（对你而言是“错误”的），那他还算不上是异端；如果你觉得另一些人在教会治理上有问题，或者关于洗礼的年龄和方式与你不同，他们也都不能算是异端。但如果他们否认耶稣是道成肉身的弥赛亚（约贰 7），或者重新定义罪，以至于用一些特定的行为来判断人是否能进神的国的（参林前 6:9-10），则都是异端。

其次，一个人可能曾经把一些事情搞错了，但经过指正后回到了真理上，这样的人不能算异端。只有当他们坚持教导圣经明明是错误的事情时，才能算是异端。大多数愿意思想的基督徒们只是暂时持有某些观点：他们不确定，他们也知道自己不确定，他们还在考虑中。在一些合适的情况下，我们会把一些暂时还不太确定的观点和人分

享，哪怕有些可能是错的。但这些并不是异端邪说。

再次，只有当这个人积极地在教会中寻找机会教导错误的东西时，他才是异端。一个私下的观点还算不上是异端，某个基督徒的错误观点也不能算是异端。圣经特别针对的是新约中的假教师和旧约中的假先知。而那些私下相信错误学说的人将来会面对危险，但这些人并不是异端。异端不仅是一个相信错谬的人，而且是一个教导错谬的人。

所以我们在这里讨论的是那些明显教导与基督教核心真理相悖，并且系统性地、持续地、积极地劝人归信错谬的情况。对付这类讲道的最好方法就是立刻停止听这些讲道！也就是说，我们必须离开这样的教会并寻找那些相信圣经并忠心传讲圣经真理的教会。我们不是要找一个能让人兴奋的教会，享受讲道的内容，而是要寻找一个忠于圣经、教导圣经的教会。

## 怎样成就更好的讲道

听道者对讲道的贡献几乎和传道人不相上下。我们这些聆听讲道的人在其中扮演着重要的角色。提摩太后书第 4 章 3-4 节中向我们启示的一个观点就是会众决定了讲道的内容是否有益。保罗在提摩太后书第 3 章 1 节中也警告提摩太，在末世——指在基督第一次降临和第二次再临期间——必有的情况就是，人们会厌弃纯正的道理，而是选择他们喜欢听的内容。如果他们停留在罪中，或贪婪、或享乐、或奸淫，他们就会鼓励、欢迎、训练和收买那些将这些事说成正确的传道人。在这样的会众中，传道人很难忠心传讲神的话语！

不是所有糟糕的讲道都是传道人的错；会众也在其中负有重要的责任。当会众明显地表明他们都不愿聆听忠心的教导，他们只想要一个简短的、在整个聚会里做个边角料的讲道，并且对严肃的信息毫无反应和鼓励时，哪怕是最忠心的传道人也很难在这样的教会里坚持下去（尽管他们不得不坚持，就像耶利米那样）。相反，一个渴望忠心的教导，期待基于圣经真理的信息的会众将更有机会听到好的讲道。

## 成就好讲道的七个建议

- 1、**为传道人祷告。**特别为他们能刻苦钻研圣经经文祷告（提前 5:17），也为他们能忠心地、有激情地宣讲神的话语，从而使我们能融入其中祷告。
- 2、不断地告诉传道人你在为他祷告，并且期待下一次的讲道。这会极大地鼓励他更好地去准备。
- 3、**准时出席。**你一定不知道当你出现在会众中听讲道时，对传道人有多大的鼓励，同样你的缺席也会使他们失望。
- 4、**感谢他们。**在你有所学习后向他们表示感谢。不要奉承或给他们一些含糊其辞的赞扬，尽量指出讲道中某个基于圣经的真理或段落对你的帮助，而不仅是那些好笑的故事、典故。告诉他们哪一点对你特别有帮助。
- 5、**提供有建设性、支持性的建议。**请传道人帮助你了解他的某一个观点的圣经出处；如果这点不是出于圣经的该段落，这会帮助他们以后更敏锐、更仔细，也会帮助他们下次更深植于圣经本身。注意，在评论时要谦卑和带有敬意；记住，传讲一篇信息远比评论一篇讲道难得多。
- 6、和传道人**建立关系**——人与人之间的关系。记住，通过 MP3 上听著名传道人的信息不能替代一个传道人对你面对面的传讲。因为他认识你，他的传讲带着信任和爱。
- 7、在教会中寻找有**讲道和教导恩赐**的人，随时准备建议他们发挥恩赐接受进一步的训练。向你的教牧团队提出建议。

# “你们应当小心怎样听”

路加福音 8:18

我们为什么需要一本指导你如何听道的小书？难道听道不是“去到教会”并且保持清醒就可以的事情吗？耶稣说，“你们应当小心怎样听”。这似乎告诉我们，听道还需要你投入更多的精力，而不仅仅是坐在那里并盯着传道人。

在本书中，作者 Christopher Ash 给出了健康地听道的七个建议。然后他也谈及如何听糟糕的讲道——沉闷的讲道、不够准确的讲道，甚至是带有异端教导的讲道。最后，他挑战我们如何帮助和鼓励我们的传道人，使他们能够讲正确的道，从而使我们能够在基督里长进。

- 1、传道人的权柄从何而来？
- 2、为何圣经的教导会冒犯我们？
- 3、为什么到教会去听道那么重要？
- 4、我们如何能够更享受基于圣经的教导？

这本小册子回答了上述问题，并且还提供了有用的建议，帮助我们更好地听道。这本小册子的目的是帮助我们更好的聆听讲道，从而通过神的话语，使我们变得越来越像基督。

作者 Christopher Ash 是英国伦敦科恩山培训课程的总监。  
本书蒙 The Good Book Company 授权，由九标志中文事工翻译。

网址：<http://cn.9marks.org>

©2009 Christopher Ash/The Good Book Company Ltd.

“这本小册子为听道提供了非常重要的神学观念和非常实用的建议，这能给我们带来教会生活的重要改变。”

（R. Kent Hughes，惠顿大学教会主任牧师）

“我们把这本小册子送给每个新加入教会的成员。”

（狄马可，国会山浸信会主任牧师）

the good book  
COMPANY

IX 9Marks  
建立健康教会

ISBN 978-1-940009-15-5



9 781940 009155